

# 365 Tage

aktiv ,vital & viel  
Energie fürs Leben



ohne Anstrengung

weniger Schmerz

mehr Lebenskraft

hohe Erfolgsquote

für jedes Alter

## eREGULATOR

bigestaMED

Therapiesystem mit



Multifunktionaler  
Gesundheitstrainer  
für zuhause





## Die Welt im Wandel

Gesellschaft und Arbeitswelt haben sich stark verändert und werden sich auch weiterhin verändern.

Über Tausende von Generationen hinweg sind die Menschen täglich 30 km und mehr gelaufen, um ihren Unterhalt zu bestreiten. Nach diesen Regeln hat sich unser Körper entwickelt.

Die moderne Zeit hat sich von diesen Regeln weitestgehend verabschiedet. Ob im Auto, vor dem Computer oder auf dem Sofa, wir sitzen zu häufig und zu lange. Bewegungsmangel ist eine Ursache für immer mehr Lebensstil bedingte, körperliche Probleme.

Auch mehr als 65% der Erwerbstätigen klagen über Stress und führen dies auf ein großes Arbeitspensum zurück.

Kein Wunder, dass der Körper darauf mit Schlaflosigkeit reagiert. Aber auch Rücken- und Gelenkschmerzen, schlechte Haltung, schmerzhafte Muskelverspannungen, Verdauungsstörungen, Müdigkeit und Schlapheit gehören zu den neuen Volkskrankheiten schlechthin.

# Gesundheit - das höchste Gut

Verantwortung für sein Wohlbefinden  
- ein heute notwendiger Lebensstil

Die Realerfahrung zeigt, dass gesundheitsfördernde Maßnahmen im privaten Alltag viel zu halbherzig umgesetzt werden. Als häufigster Grund ist oftmals zu hören „Ich habe einfach keine Zeit und Lust mehr dafür“ .

Der eREGULATOR kann das ändern

Jahrtausende altes Wissen gepaart mit modernster Technologie, das ist vermutlich die ideale Kombination, um unseren Körper fit zu halten.

Als einziger Hersteller bieten wir die einmalige und vollkommen auf die Bedürfnisse des menschlichen Organismus abgestimmte Kombination. Wir setzen mit unserem innovativen eREGULATOR Maßstäbe.

Wer sich einmal für unsere hochwertigen, heimischen Qualitätsprodukte entschieden hat, spürt, dass darin nicht nur perfekte Hilfe für die Gesundheit steckt, sondern auch sehr viel Herzblut.

...eine geniale Idee



# Die Wirkweise

# ... wirkt weise



Während Sie sich auf dem eREGULATOR entspannen, erbringt Ihr Körper Hochleistungen. Muskeln und Faszien werden gelockert und gestärkt, der Blutkreislauf wird beschleunigt und der Stoffwechsel aktiviert. Der Rücken wird gestreckt, um den Bandscheiben Platz zu gewähren und diese einzurichten. Stress wird abgebaut und die Schmerzen reduzieren sich!

**5 Kräfte: Zusammenwirken alt erprobter Heilmethoden**  
**1 Ziel: Ursache bekämpfen, statt Symptome lindern**



## Frequenztraining vom Delta- bis Beta-Bereich

Ähnlich der natürlichen Bewegung werden dem Körper mechanische, horizontale, rechtsdrehende Bewegungen in Form von Schwingungen zugeführt. Die Frequenzanwendungen von 7 bis 25 Hz. sind stufenlos über Handsender einstellbar. Die Amplitude (Auslenkung der Trainingsplattform) ist konstant 6 mm bei jeder Geschwindigkeit.



## Ein strahlendes Plus: Vollspektrum Infrarot

Zusätzlich wirken Infrarotstrahlen an der Haut bis in die tiefsten Gewebeschichten. Die Gefäße weiten sich und die Durchblutung bis in die feinsten Kapillaren wird angeregt. Die erzeugte Wärme löst Verspannungen in den Muskeln und spannungsinduzierte Schmerzen werden gelindert.



## Gelenk- und Rückenextension

Eine milde Dehnung der Wirbelsäule und des ganzen Körpers bringt eine maximale Entlastung der Bandscheiben und Gelenke mit sich. Verspannungen und Blockaden können sich lösen. Der durch die Traktion entstehende Unterdruck in den Wirbeln und Gelenken gibt den Bandscheiben und Knorpeln die Möglichkeit, sich wieder einzurichten und unterstützt dabei auch eine Diffusion von Flüssigkeit.



## Zielgerichtete und punktgenaue Anwendungen

Der eREGULATOR macht eine einfache Anwendung im Sitzen, Liegen und Stehen möglich. Somit können die Wirkmechanismen wie Schwingung und Wärme direkt an die körperlichen Problemzonen zugeführt werden. Das erhöht die Wirkung enorm.



## Synergismus

So ergibt Technologie Sinn - Denn die Synergie die durch das Zusammenwirken der verschiedenen Wirkmechanismen entsteht, ist mehr als man sich zu hoffen wagt!



# Der eREGULATOR home

## Handgriff

- Für ein sicheres Training im Stehen

## Infrarot Dunkelstrahler

- Leistung 450 W/230 V
- schaltbar über Fernbedienung

## Spezial Therapiewürfel

- Für ein bequemes Trainieren
- im Sitzen und Liegen

## Frequenztrainer mit Rechtsspin

- Rechtsdrehende Schwingungen
- von 7-25 Hz
- Stufenlos regelbar
- Schwingungsausladung 6 mm
- Antrieb 150 W 12 V

## Hohe Performance

- Starke gesundheitliche Ergebnisse
- Stabil und standfest
- Der unverwechselbare Charakter des Gerätes wird bestimmt durch die perfekte Symbiose der Edelstahl-Holzkombination, der smarten und individuellen Polsterung, der dauerhaften Qualität und dem zeitlosen Design.

## Beiderseitig ausschwenkbare Achselstützen

- Sorgen für Extension des Rückens von Hand verstellbar

## Bequeme unkomplizierte Bedienung

- Kabellose Fernbedienung



## In 10 Polsterfarben erhältlich



# Anwendungsgebiet



Rückenstrecken gemeinsam  
mit Frequenztraining und Infrarot

# Rückenschmerz lass nach

Durch wenig Bewegung, überwiegend sitzende Tätigkeiten wie Büro oder Auto können Fehlstellungen und muskuläre Dysbalancen entstehen. Dadurch können Gelenke aus ihrer optimalen Position geraten und sich abnutzen. Es entstehen Gelenkbeschwerden, Verspannungen und Rückenschmerzen.

Wie wäre es, endlich keine Rückenschmerzen mehr zu haben?

## Was passiert beim Training mit dem eREGULATOR

### Körper strecken

Er sorgt durch eine milde Dehnung der Wirbelsäule für eine maximale Entlastung der Bandscheiben und das völlig gefahrlos nur mit dem eigenen Körpergewicht. Druck auf die gereizten Nerven nimmt ab und die Bandscheiben erhalten die Möglichkeit sich zu regenerieren und mit gelenkumgebender Flüssigkeit zu füllen.

### Infrarot - wärmendes PLUS

Die Infrarotwärme des Keramikstrahlers dringt tief in die Körperregionen ein. Dieser Erwärmungseffekt entspannt, dehnt die Muskulatur und stimuliert den Blutkreislauf.

### Bewegung

Mechanische, horizontale und rechtsdrehende Schwingungen lösen bestehende Verspannungen und Blockaden im Rücken, und sorgen zusätzlich für ein rasche Korrektur der Wirbelstellung und der Bandscheiben.

**Hinsetzen, entspannen und spüren  
wie der Schmerz nachlässt!**

# Anwendungsgebiet

# Gute Aussichten für die Gesundheit

## Reduktion des Sturzrisikos

Der aufrechte Stand und die niedrigen Frequenzen des eREGULATORS fördern bzw. stärken das Gleichgewicht. Regelmäßiges eREGULATOR Training kann helfen, die Muskulatur zu kräftigen und dadurch dem Knochenabbau vorbeugen. Speziell für ältere Menschen kann ein Sturz schwerwiegende Folgen haben, somit ist Sturzprophylaxe ein wichtiges Thema.

## Gelenkmobilisierung von den Fußgelenken bis zur Halswirbelsäule

Die Gelenke brauchen Bewegung um gesund und leistungsfähig zu bleiben. Die zentrierenden Schwingungen des eREGULATORS wirken wie eine Tiefenmassage auf die Muskulatur und die Gelenke. Diese werden in ihre natürliche Ausrichtung geschwungen. Dadurch sind Entlastungen und Schmerzlinderungen möglich.

## Muskelverspannungen

Schmerzhafte Muskelverspannungen führen häufig zu einem Teufelskreis aus chronischem Schmerz, Schonung und neuem Schmerz. Körperliche Bewegung ist die effektivste Maßnahme um selbst chronisch gewordene Muskelverspannungen dauerhaft zu lösen. Eine Studie beweist, dass durch den eREGULATOR der Schmerzpegel enorm gesenkt werden kann.

## Osteoporose

Die Gelenke brauchen Bewegung um gesund und leistungsfähig zu bleiben. Somit sind Sie mit dem eREGULATOR gut gerüstet. Denn die zentrierenden Schwingungen wirken wie eine Tiefenmassage auf die Muskulatur und die Gelenke.



Sie stellen sich mit leicht gebeugten Knien auf das Schwingungsgerät und halten sich bei Bedarf fest.

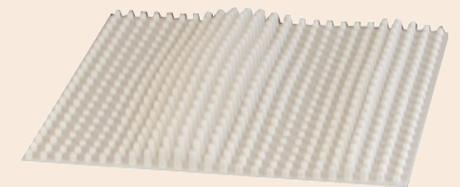
## SONDERZUBEHÖR



Spezial Trainerstöcke für ein effektives Schultertraining

## ZUBEHÖR

Noppenmatte zur Verstärkung der Fußreflexzonenmassage



# Anwendungsgebiet

# Den Körper in Schwung bringen



Sie setzen sich aufrecht auf das Gerät und genießen die herrlichen Wärme- und Schwingungsimpulse

**ZUBEHÖR**  
Noppenmatte zur Verstärkung  
der Beckenbodenmassage



Gesundheitsbewusste Menschen sind immer auf der Suche nach effizienten und sicheren Methoden, um ihre Fitness zu verbessern und damit ihre Gesundheit zu erhalten. Speziell beim Training im häuslichen Bereich zeigt der eREGULATOR seine Stärken, da er eine einfache, gezielte und sehr effektive Anwendung ermöglicht.

## Inkontinenz

Unter diesem Begriff versteht man das Unvermögen Harn und Stuhl kontrolliert zurückzuhalten. Muskelschwäche spielt dabei die Hauptrolle. Beckenbodentraining mit dem eREGULATOR ist sowohl für Männer als auch bei Frauen besonders hilfreich.

## Lymphsystemstörungen

Das Lymphsystem sorgt für die Entgiftung des Körpers, bei Störungen kann es zu Schwellungen an Armen und Beinen kommen. Der eREGULATOR sorgt für eine Aktivierung der sogenannten Muskelpumpe, das wiederum den Lymphfluss anregt, wie bei der Lymphdrainage.

## Müde antriebslos, neue Kraft schöpfen und Selbstschutzkräfte aktivieren

Mangelnde Bewegung beeinträchtigt den Energieaufbau in den Zellen negativ. Der eREGULATOR kann auf ganz einfache Weise dem Körper helfen, die körpereigene Regenerationsfähigkeit zu erhöhen, das Immunsystem zu stärken, Müdigkeit und Antriebslosigkeit zu überwinden, seelische Stimmungen und Ausgeglichenheit zu fördern und neue Lebenskraft zu aktivieren.

## Entgiftung

Die Vollspektrum-Infrarotstrahlung löst unter anderen die in Wassermolekülen eingekapselten Giftstoffe und beschleunigt die Ausscheidung dieser. Durch diese Hyperthermie können Bakterien und Viren abgetötet oder zumindest stark gehemmt werden.

## Verdauungsprobleme

Diese treten immer häufiger auf. Reizdarmsyndrom, und Verstopfung sind mittlerweile weit verbreitet. Der moderne Lebensstil verbunden mit einem Mangel an Bewegung sind mit Sicherheit der Hauptgrund für diese Entwicklung. Der eREGULATOR kann hier eine große Hilfe bringen.

# Anwendungsgebiet

# Müheless in Form kommen

## Kopfschmerzen

Nach den Rückenschmerzen zählen die Kopfschmerzen zu den häufigsten gesundheitlichen Beeinträchtigungen. Diese können harmlose Ursachen haben sodass die Schwingungen des eREGULATORS schnelle Abhilfe bringen können.  
(Nicht aufgehender Kopfschmerz sollte untersucht werden)

## Tiefenentspannung

Damit Anwendungen wirken können muss der Körper in einen lockeren Zustand gebracht werden. Sanfte Schwingungen entspannen Seele und Geist und lässt die Entspannung besonders tief werden. Das ist die Grundvoraussetzung um Stress und Schlafstörungen zu regulieren.

## Durchblutung fördern und Stoffwechsel anregen

Die sanften Schwingungen aber auch infrarote Wärme steigern den Energiehaushalt, regen unter anderem den Stoffwechsel an, indem sie jede einzelne Zelle des Körpers erreicht. Die wiederum führt zu einer Verbesserung des Immunsystems und stärkt die Abwehrkraft.

## Energie zum Fließen bringen

Damit die Organe und Regelkreise mit Energie versorgt werden können, muss diese frei fließen. Schwingungen und Infrarotwärme wirken wie eine Tiefen- und Mikro-massage und lösen dadurch bestehende physische und psychische Blockaden. Die Funktionskreise des Körpers werden mit Energie versorgt.



Herrlich und wohltuend ist die Anwendung im Liegen. Sie dürfen ruhig dabei einschlafen, während Ihr Körper auf „Hochtouren“ arbeitet.

# Die Regulation

## Jede Krankheit hat einmal klein begonnen

(Dr. Gerhard Kocher - Schweizer Gesundheitsökonom)

Wohl dem, der einen eREGULATOR zuhause hat!

Mit dem eREGULATOR können Sie Leistung Kraft, Dehnfähigkeit, Schnelligkeit und Gleichgewicht in einem Schritt trainieren.

Trainieren Sie ohne Leistungsdruck

Der eREGULATOR ermöglicht Ihnen ein unbeobachtetes Training, ohne Leistungsdruck in den eigenen vier Wänden.

Trainieren „just in time“

Mit dem eREGULATOR zuhause können Sie sofort und unmittelbar trainieren, sobald sich die ersten „Zipperlein“ einstellen. Oftmals sind sie so schnell wieder weg, wie sie gekommen sind.

Entspannen mit dem eREGULATOR

Mit dem eREGULATOR können Sie nach einem anstrengenden Tag effektiv die Rückenmuskulatur lockern, stärken oder Ihre Muskeln entspannen.

Besonders für Schulkinder

Der eREGULATOR bietet eine Bereicherung zur Entlastung des Leistungsdrucks. Einfach vor und nach der Schule oder während der Hausaufgaben anwenden und sofort die neue Energie spüren. Zudem wird Stress abgebaut und durch die vermehrte Durchblutung wird die Konzentration und Leistungsfähigkeit gesteigert.

Weitere Vorteile:

Einfache Anwendung, geringer Platzbedarf, niedriger Investitionsaufwand, hoher Nutzen für Ihre Gesundheit

**Nutzen Sie die Vorteile des eREGULATOR's - so oft und wann Sie möchten**



# REVITA - Energie - Frequenztrainer SOLO

## SCHWINGUNGSPLATTFORM MIT RECHTSSPIN

Ein rechtsdrehender Blutspin kann das Immunsystem stärken und die Zellenergie verbessern. Außerdem ist die Schwingungsmassage eine anerkannte Therapie zur biodynamischen Muskelstimulation.



Gesundheit sichern, Muskelkraft stärken und Schmerzen reduzieren! Sanfte, rotierende Schwingungen bringen Bewegung in Ihren Körper, mit all seinen Vorteilen!

### Ganzkörpertraining



Das ist die wichtigste Übung für das Aus- und Aufrichten und zur Kräftigung des gesamten Körpers.



### Ganzkörpertraining mit Stöcken

Massiert zusätzlich Schultergelenke und Arme. Sorgt für einen guten und sicheren Stand

### Training im Sitzen



Ergonomisch günstig, Beckenbodentraining im Sitzen

Sonderzubehör:  
Therapiewürfel

### Training im Liegen



**5  
bis  
10** Minuten

Einfach nur

Training zwischendurch  
können Ihre

**Gesundheit**

und Ihr

**Leben**

sehr positiv verändern



# eREGULATOR home

## Multifunktionaler Gesundheitstrainer für zuhause

„No pain, no gain“, lautet das Klischee. Mit dem eREGULATOR home gilt das nicht mehr. Setzen Sie sich Ihre eigenen Ziele und erreichen Sie sie im Komfort Ihrer häuslichen Umgebung. Das Training strengt nicht an und ist für Menschen jeden Alters geeignet. Das Gerät ist handlich, platzsparend, geräuscharm, multifunktionell und einfach zu bedienen.

Mehr Info erhalten Sie über [www.eregulator.eu](http://www.eregulator.eu)  
schreiben sie uns unter: [info@eregulator.eu](mailto:info@eregulator.eu)  
oder rufen sie uns an: +49 8537 91104

Starten sie noch heute in Ihr neues Leben, wir beraten sie gerne!

**bigestaMED**

Therapiesystem mit  
Klosterstr.17  
94072 Bad Füssing  
[www.bigestamed.eu](http://www.bigestamed.eu)

